

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------|-----------------|----------------|
| 09:30 - 10:30 | Português | Português | Português | Matemática | Matemática |
| 10:30 - 11:00 | Lanche/Recreio | | | | |
| 11:00 - 12:00 | Educação Literária | Português (Apoio ao Estudo) | Estudo do Meio | Matemática | Estudo do Meio |
| 12:00 - 13:30 | Almoço/ Recreio | | | | |
| 13:30 - 14:00 | Matemática | Estudo do Meio | Matemática | Educação Física | Dança |
| 14:00 - 14:30 | | | | | Inglês |
| 14:30 - 15:00 | Matemática (Apoio ao Estudo) | Matemática | Matemática | Português | Português |
| 15:00 - 15:30 | | | | | |
| 15:30 - 16:00 | Música | Artes Visuais | Teatro | Português | Português |
| 16:00 - 16:30 | | | | | |
| 16:30-17:00 | Arrumação da sala de aula / Lanche | | | | |

Professora Ângela Vasconcelos

As atividades a desenvolver no Apoio ao Estudo estarão em articulação, integrando ações que promovam, de forma transversal, a Cidadania e Desenvolvimento e componentes de trabalho com as tecnologias de informação e comunicação.